

## WAŻNE WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE STOSOWANIA



### Szybko

W celu uzyskania maksymalnej skuteczności „tabletkę po” należy zażyć najszybciej po stosunku płciowym, podczas którego zawiodła lub nie została zastosowana antykoncepcja. Tabletkę należy popić odpowiednią ilością płynu.



### Wymioty

W rzadkich przypadkach po zażyciu „tabletki po” pojawiają się wymioty. W przypadku wymiotów w ciągu 3 godzin po przyjęciu „tabletki po” konieczne jest zażycie kolejnej tabletki.



### Opóźnienie miesiączki

Zażycie „tabletki po” może opóźnić miesiączkę o kilka dni. Aby mieć pewność, że tabletkę została zażyta w porę i zadziałała, można wykonać test ciążowy.



### Seks po tabletkę po

„Tabletka po” nie zapewnia ochrony antykoncepcyjnej na resztę cyklu. Jeśli antykoncepcja zawiedzie po raz kolejny, należy natychmiast udać się do apteki i ponownie poprosić o poradę w sprawie „tabletki po”.



### Pigułka antykoncepcyjna

Jeśli zażywasz „tabletkę po” z powodu błędu w przyjmowaniu pigułki antykoncepcyjnej: kontynuuj przyjmowanie pigułek antykoncepcyjnych o zwykłej porze – nawet jeśli oznacza to zażycie pigułki tego samego dnia, co „tabletki po”. Do rozpoczęcia następnego cyklu należy stosować dodatkowe zabezpieczenie w postaci prezerwatywy. W przypadku stosowania pigułek antykoncepcyjnych w cyklu długoterminowym prezerwatywy należy stosować przez co najmniej 14 dni.

## WIEDZA OGÓLNA

### Jak działa „tabletkę po”?

Jeśli nie doszło jeszcze do owulacji, „tabletkę po” może ją opóźnić o co najmniej 5 dni. Owulacja wystąpi więc dopiero wtedy, gdy plemniki nie będą już zdolne do zapłodnienia. Tym samym plemniki nie zetkną się z komórką jajową. W takim przypadku zajście w ciążę nie jest możliwe.

### Owulacja nie jest przewidywalna!

Prawdopodobieństwo zajścia w ciążę jest największe w ciągu dwóch dni przed owulacją. Momentu owulacji nie da się jednak przewidzieć. Może ona mieć miejsce we wczesnej, środkowej lub późnej fazie cyklu i mogą tu zachodzić znaczne rozbieżności. Z tego względu przy przyjmowaniu „tabletki po” liczy się każda godzina.

### Zdążyć przed owulacją!

Aby przeciwdziałać owulacji, należy jak naj-szybciej po odbyciu stosunku płciowego bez zabezpieczenia przyjąć „tabletkę po”! Jeśli doszło już do owulacji, „tabletkę po” nie zadziała – istnieje możliwość zajścia w ciążę. Jeśli wystąpiła już ciąża, „tabletkę po” nie powoduje jej przerwania.

Więcej informacji na temat „tabletki po” można znaleźć na stronie [www.pille-danach.de](http://www.pille-danach.de)

Więcej informacji o działaniach niepożądanych znajduje się w ulotce dołączonej do opakowania.