

## WICHTIGE ANWENDUNGSHINWEISE



### Schnell

Für eine maximale Wirksamkeit sollten Sie die Pille Danach so schnell wie möglich nach der Verhütungspanne einnehmen. Trinken Sie zur Einnahme ausreichend Flüssigkeit.



### Erbrechen

In wenigen Fällen tritt nach der Einnahme der Pille Danach Erbrechen auf. Erbrechen Sie innerhalb von 3 Stunden nach der Einnahme, muss eine weitere Pille Danach eingenommen werden.



### Verspätete Monatsblutung

Die Einnahme der Pille Danach kann die Monatsblutung um ein paar Tage verschieben. Um ganz sicher zu gehen, dass Sie die Pille Danach rechtzeitig eingenommen haben und sie gewirkt hat, können Sie einen Schwangerschaftstest durchführen.



### Sex nach Pille Danach

Die Pille Danach bietet keinen Verhütungsschutz für den restlichen Zyklus. Wenn eine erneute Verhütungspanne auftritt, gehen Sie umgehend in die Apotheke und lassen Sie sich erneut zur Pille Danach beraten.



### Antibabypille

Wenn Sie die Pille Danach aufgrund eines Einnahmefehlers einnehmen: Nehmen Sie Ihre Antibabypille weiterhin zur gewohnten Zeit ein – auch, wenn sie dadurch am selben Tag wie die Pille Danach eingenommen wird. Zusätzlich sollten Sie bis zum nächsten Zyklus mit einem Kondom verhüten. Nehmen Sie die Antibabypille im Langzeitzyklus ein, sollten Sie mindestens 14 Tage mit Kondom verhüten.

## HINTERGRUNDWISSEN

### Wie wirkt die Pille Danach?

Wenn der Eisprung noch nicht stattgefunden hat, kann die Pille Danach ihn um mindestens 5 Tage verschieben. Der Eisprung findet somit erst statt, wenn die Spermien nicht mehr befruchtungsfähig sind. Spermien und Eizelle können also nicht aufeinandertreffen. Eine Schwangerschaft kann erst gar nicht entstehen.

### Der Eisprung ist nicht vorhersagbar!

An den beiden Tagen vor dem Eisprung ist die Schwangerschaftswahrscheinlichkeit am höchsten. Der Zeitpunkt des Eisprungs ist jedoch nicht vorhersagbar. Er kann früh, mittig oder spät im Zyklus auftreten und von Frau zu Frau stark variieren. Deshalb zählt bei der Einnahme der Pille Danach jede Stunde.

### So schnell wie möglich dem Eisprung zuvorkommen!

Um dem Eisprung zuvorzukommen, muss die Pille Danach so schnell wie möglich nach ungeschütztem Geschlechtsverkehr eingenommen werden! Hat der Eisprung bereits stattgefunden, kann die Pille Danach nicht mehr wirken – es kann zu einer Schwangerschaft kommen. Sollte es bereits zu einer Schwangerschaft gekommen sein, führt die Pille Danach nicht zum Abbruch.

**Weitere Informationen zur Pille Danach erhalten Sie auf [www.pille-danach.de](http://www.pille-danach.de)**

**Weitere Informationen zum Thema Nebenwirkungen entnehmen Sie bitte der Packungsbeilage.**