

# Informationsblatt zur Pille Danach **Wichtige** **Anwendungshinweise**



## **Schnell**

Für eine maximale Wirksamkeit sollte die Pille Danach so schnell wie möglich nach der Verhütungspanne eingenommen werden. Trinken Sie zur Einnahme der Pille Danach ausreichend Flüssigkeit.



## **Erbrechen**

In wenigen Fällen tritt nach der Einnahme Erbrechen auf. Erbrechen Sie innerhalb von 3 Stunden nach der Einnahme der Pille Danach muss eine weitere Pille Danach eingenommen werden.



## **Verspätete Monatsblutung**

Die Monatsblutung kann sich aufgrund der Wirkweise der Pille Danach um ein paar Tage verschieben. Ein Schwangerschaftstest kann dann für Beruhigung sorgen.



## **Sex nach Pille Danach**

Die Pille Danach bietet **keinen** Verhütungsschutz für den restlichen Zyklus. Wenn eine erneute Verhütungspanne auftritt, gehen Sie umgehend in die Apotheke und lassen Sie sich erneut zur Pille Danach beraten.



## **Antibabypille**

Wenn Sie die Pille Danach auf Grund eines Einnahmefehlers einnehmen: Nehmen Sie die Antibabypille weiter zur gewohnten Zeit ein, auch wenn das bedeutet, dass die Antibabypille und die Pille Danach am gleichen Tag eingenommen werden. Es muss mindestens 14 Tage lang zusätzlich mit einem Kondom verhütet werden. Erst nachdem die Antibabypille 7 Tage am Stück eingenommen wurde, ist der Verhütungsschutz wieder gegeben. Dies kann bedeuten, dass Sie länger als 14 Tage zusätzlich mit Kondom verhüten müssen, da beide Kriterien erfüllt sein müssen. Wenn Sie die Pille im Langzeitzyklus einnehmen, müssen Sie mindestens 14 Tage zusätzlich mit einem Kondom verhüten.

Weitere Informationen zur  
Pille Danach erhalten Sie auf

**[www.pille-danach.de](http://www.pille-danach.de)**

Weitere Informationen zum Thema Nebenwirkungen entnehmen Sie bitte der Packungsbeilage.

# Informationsblatt zur Pille Danach **Hintergrund- wissen**

## **Wie wirkt die Pille Danach?**

Hat der Eisprung noch nicht stattgefunden, kann die Pille Danach den Eisprung um ca. 5 Tage verschieben – befruchtungsfähige Spermien und Eizelle können somit nicht aufeinander treffen. Die Entstehung einer Schwangerschaft kann verhindert werden.

## **Der Eisprung ist nicht vorher-sagbar!**

Der Zeitpunkt des Eisprungs ist nicht berechenbar und kann früh, mittig oder spät im Zyklus auftreten und von Frau zu Frau stark variieren. Da an den zwei Tagen vor dem Eisprung das Schwangerschaftsrisiko am höchsten ist, zählt jede Stunde.

## **So schnell wie möglich dem Eisprung zuvor-kommen!**

Um dem Eisprung zuvorzukommen, muss die Pille Danach so schnell wie möglich nach ungeschütztem Geschlechtsverkehr eingenommen werden! Hat der Eisprung bereits stattgefunden, kann die Pille Danach nicht mehr wirken – es kann zu einer Schwangerschaft kommen. Sollte es bereits zu einer Schwangerschaft gekommen sein, führt die Pille Danach nicht zum Abbruch einer Schwangerschaft.

Weitere Informationen zur  
Pille Danach erhalten Sie auf

**[www.pille-danach.de](http://www.pille-danach.de)**