

# ERTESİ GÜN HAPI İLE İLGİLİ BİLGİ BROŞÜRÜ

## Önemli kullanım bilgileri



### HIZLI!

Maksimum etki için ertesi gün hapının, korunma sorununun yaşanmasından sonra en kısa sürede alınması gerekir.



### 5 GÜN SONRASINA KADAR!

Ulipristal asetat etki maddeli ertesi gün hapı, korunma sorununun yaşanmasından sonra âdet dönemi içinde, en iyisi mümkün olan en kısa sürede olmak üzere 5 gün içinde herhangi bir zamanda alınabilir.



### GEÇİKEN ÂDET?

Ertesi gün hapının etki şekli nedeniyle âdet görme birkaç gün gecikebilir. Bir gebelik testi rahatlama sağlayabilir.



### ELLAONE® SONRASI SEKS?

Güvenlik açısından bir sonraki âdet görmeye kadar, doğum kontrol hapı kullanılıyor olsa bile güvenilir bir gebeliği önleyici bariyer (örn. prezervatif) kullanılmalıdır. Ertesi gün hapı uzun süreli korunma sağlamaz.



### ERTESİ GÜN HAPI?

Ertesi gün hapının alınmasından bir gün sonra yine normal doğum kontrol hapı almaya devam edilebilir. Ancak âdet döngüsünün kalan kısmı için korunma güvenilirliği yoktur. Bir sonraki kanamaya kadar prezervatif gibi doğum kontrol yöntemleriyle ek olarak korunulmak zorundadır – ama en az 14 gün süreyle, ki bunda normal doğum kontrol hapı 7 gün süreyle kesintisiz alınmış olmalıdır. Normal doğum kontrol hapının uzun süreli âdet döngüsünde ara vermeden alınmasında bunu izleyen 14 gün süresince ek bir korunma gereklidir.



### KUSMA?

Nadir durumlarda kusma görülebilir. Ertesi gün hapının alınmasından sonra 3 saat içinde kusma durumunda bir hap daha alınmalıdır.



### BİLGİLER!

Ertesi gün hapı hakkında ayrıntılı bilgiler [www.pille-danach.de](http://www.pille-danach.de) üzerinden edinilebilir.

## Kısaca arka plan bilgisi

### İstenmeyen gebeliklerin engellenmesi!

Bir gebeliği önlemek için spermilerin ve döllenmeye uygun bir yumurtanın birleşmesinin önlenmesi gerekir. Yumurtlama sonrasında yumurta yaklaşık 1 gün döllenmeye uygundur. Spermiler 5 güne kadar döllenmeye uygun olarak kalır. Yumurtlama döneminden birkaç gün öncesindeki cinsel ilişki böylece istenmeyen bir gebeliğe yol açabilir.

### Ertesi gün hapının prensibi nasıl işler?

Yumurtlama henüz gerçekleşmemişse ertesi gün hapi yumurtlamayı 5 günlüğüne geciktirir. Döllenmeye uygun spermiler ve yumurta birleşemez. Böylece gebelik önlenmiş olur.

### Mümkün olduğunca hızlı!

Yumurtlamadan önce davranmak için ertesi gün hapının korunmasız cinsel ilişkiden sonra mümkün olan en kısa sürede alınması gerekir! Yumurtlama gerçekleşmişse ertesi gün hapi artık etki etmez ve bir gebelik oluşabilir.

### Yumurtlama dönemi önceden tam olarak tahmin edilemez!

Yumurtlama zamanı önceden tam olarak hesaplanamaz olup periyodun başında, ortasında veya sonuna doğru ortaya çıkabilir ve kişiden kişiye önemli ölçüde farklılık gösterebilir. Gebelik riski yumurtlama döneminden önceki iki günde en yüksek noktada olduğundan her saatin önemi vardır.