

Ważne wskazówki dotyczące stosowania



SZYBKO!

Dla uzyskania maksymalnej skuteczności należy zażyć pigułkę „po” jak najszybciej po stosunku płciowym, podczas którego zawiodła lub nie została zastosowana antykoncepcja.



DO 5 DNI PO STOSUNKU!

Pigułkę „po”, która zawiera substancję czynną octan uliprystalu, można przyjąć do 5 dni po stosunku płciowym, podczas którego zawiodła lub nie została zastosowana antykoncepcja, w dowolnym momencie cyklu miesięczkowego, jednakże najlepiej tak szybko, jak to możliwe.



SPÓŹNIONA MIESIĄCZKA?

Wskutek działania pigułki „po” termin wystąpienia miesiączki może przesunąć się o kilka dni. Dla uspokojenia można zrobić test ciążowy.



SEKS PO PIGUŁCE „PO”?

Do momentu wystąpienia następnej miesiączki dla ostrożności powinno się stosować godny zaufania mechaniczny środek antykoncepcyjny (np. prezerwatywę), nawet w przypadku zażywania pigułki antykoncepcyjnej. Pigułka „po” nie zapewnia długotrwałej ochrony antykoncepcyjnej.



PIGUŁKA ANTYKONCEPCYJNA?

Dzień po zażyciu pigułki „po” powinno się kontynuować przyjmowanie zazwyczaj stosowanych tabletek antykoncepcyjnych. Przez pozostałą część cyklu nie jest jednak zachowana ochrona antykoncepcyjna. Aż do kolejnej miesiączki należy zabezpieczać się dodatkowo, np. stosując prezerwatywy – co najmniej przez 14 dni, przy czym zazwyczaj stosowane tabletki antykoncepcyjne powinny być zażywane w sposób ciągły przez 7 dni. W przypadku zażywania pigułki antykoncepcyjnej w cyklu długoterminowym, konieczne jest stosowanie dodatkowej antykoncepcji przez następne 14 dni.



WYMIOTY?

Rzadko występują wymioty. W przypadku wymiotów w ciągu 3 godzin po przyjęciu pigułki „po” konieczne jest zażycie kolejnej pigułki.



INFORMACJE!

Dalsze informacje dotyczące pigułki „po” uzyskać można na stronie internetowej: www.pille-danach.de

Ogólna wiedza

Zapobiec niechcianej ciąży!

Aby zapobiec ciąży, trzeba zapobiec zetknięciu się plemników z komórką jajową zdolną do zapłodnienia. Komórka jajowa jest zdolna do zapłodnienia przez około 1 dzień po owulacji. Plemniki są zdolne do zapłodnienia przez 5 dni. Stosunek, który ma miejsce kilka dni przed wystąpieniem owulacji, może tym samym doprowadzić do niechcianej ciąży.

Na jakiej zasadzie działa pigułka „po”?

Jeśli owulacja jeszcze nie wystąpiła, pigułka „po” może opóźnić wystąpienie owulacji o ok. 5 dni – zdolne do zapłodnienia plemniki i komórka jajowa nie mogą się tym samym spotkać. W ten sposób można zapobiec zajściu w ciążę.

Jak najszybciej – zdążyć przed owulacją!

Aby zdążyć przed owulacją, należy zażyć pigułkę „po” jak najszybciej po stosunku bez zabezpieczenia! Jeżeli owulacja już wystąpiła, pigułka „po” już nie zadziała – może dojść do zajścia w ciążę.

Owulacji nie można przewidzieć!

Chwili wystąpienia owulacji nie można przewidzieć, może ona mieć miejsce we wczesnej, środkowej lub późnej fazie cyklu i w zależności od danej kobiety mogą zachodzić tu znaczne rozbieżności. Ponieważ ryzyko zajścia w ciążę jest największe podczas dwóch dni poprzedzających wystąpienie owulacji, liczy się każda godzina.