

## Důležité informace o užívání přípravku



### **RYCHLE!**

Aby byla zajištěna maximální účinnost, měla byste si pilulku „Po“ vzít co nejdříve po nechráněném styku.



### **DO 5 DNŮ POTÉ!**

Pilulku „Po“ s účinnou látkou ulipristal-acetát můžete použít až 5 dnů po nechráněném styku, a to kdykoli během cyklu, nejlépe však co nejdříve.



### **OPOŽDĚNÉ KRVÁCENÍ?**

Měsíční krvácení se může působením pilulky „Po“ o několik dnů zpozdit. Pro uklidnění si můžete udělat těhotenský test.



### **POHLAVNÍ STYK PO UŽITÍ PILULKY „PO“?**

Pro jistotu byste měla používat spolehlivé bariérové kontraceptivum (např. kondom) až do příští menstruace, i když se chráníte antikoncepční pilulkou. Pilulka „Po“ nezabrání těhotenství při nechráněném sexu po jejím užití. Pilulka „Po“ neposkytuje dlouhodobější ochranu před početím.



### **ANTIKONCEPČNÍ PILULKA?**

Den po užití pilulky „Po“ můžete pokračovat v užívání normálních antikoncepčních pilulek tak, jak jste zvyklá. Po zbytek cyklu však nebudete chráněna před nežádoucím početím. Až do příští menstruace se musíte chránit bariérovou metodou, např. kondomem, a to po dobu alespoň 14 dnů. Přitom byste měla užívat normální antikoncepční pilulku po dobu sedmi po sobě následujících dnů. Pokud užíváte normální antikoncepční pilulku kontinuálně, používejte další ochranu proti početí ještě dalších 14 dnů.



### **ZVRACENÍ?**

Vzácně může dojít ke zvracení. Pokud budete zvracet do 3 hodin po užití pilulky „Po“, je nutné vzít si další pilulku.



### **INFORMACE!**

Další informace o pilulce „Po“ najdete na webové stránce [www.pille-danach.de](http://www.pille-danach.de).

## Všeobecné informace

### **Zabraňte nechtěnému těhotenství!**

Aby nedošlo k nežádoucímu otěhotnění, je třeba zabránit kontaktu spermií se zralým vajíčkem. Vajíčko je schopné oplození zhruba 1 den po ovulaci. Spermie si zachovávají schopnost oplodnit vajíčko po dobu až 5 dnů. Pohlavní styk několik dnů před ovulací proto může vést k nežádoucímu těhotenství.

### **Jak funguje princip pilulky „Po“?**

Pokud ještě nenastala ovulace, může pilulka „Po“ zpozdit její nástup přibližně o 5 dnů. Spermie a vajíčka schopné oplození se proto nemohou setkat. Tak lze zabránit otěhotnění.

### **Co nejrychleji!**

Aby se předešlo ovulaci, musí se pilulka „Po“ užít co možná nejrychleji po nechráněném pohlavním styku! Pokud již ovulace nastala, nemůže pilulka „Po“ působit a může dojít k otěhotnění.

### **Ovulaci nelze předpovídat!**

Dobu ovulace nelze vypočítat. Může nastat brzy po menstruaci, v polovině, ale i koncem měsíčního cyklu, u každé ženy se nástup ovulace může výrazně lišit. Protože dva dny před ovulací je riziko otěhotnění největší, je důležitá každá hodina.