

## Важни указания за приложение



### **БЪРЗО!**

За максимална ефективност хапчето „След това“ трябва да бъде прието възможно най-скоро след проблема с контрацептива.



### **ДО 5 ДНИ СЛЕД ТОВА!**

Приемането на хапчето „След това“ с активно вещество улипристал ацетат може да се извърши по всяко време на цикъла и до 5 дни след възникването на проблема с контрацептива, но въпреки това се препоръчва това да стане възможно най-бързо.



### **ЗАКЪСНЯЛ МЕСЕЧЕН ЦИКЪЛ?**

В резултат на действието на хапчето „След това“ менструацията може да закъснее с няколко дни. За успокоение може да бъде направен тест за бременност.



### **СЕКС СЛЕД ХАПЧЕТО „СЛЕД ТОВА“?**

От съображения за безопасност до следващия месечен цикъл трябва да бъде използван надежден бариерен контрацептив (напр. презерватив) дори ако се приемат противозачатъчни хапчета. Хапчето „След това“ не осигурява дълготрайна защита от забременяване.



### **ПРОТИВОЗА- ЧАТЪЧНИ?**

Един ден след взимането на хапчето „След това“ трябва да се продължи с приемането на обичайните противозачатъчни. За остатъка от цикъла обаче няма да бъде осигурена защита от забременяване. Минимум 14 дни до следващата менструация е необходима допълнителна контрацепция, като например презервативи, а нормалното противозачатъчно хапче трябва да се взема в продължение на 7 дни. При приемане на обичайното хапче в дългосрочен период е необходима допълнителна контрацепция за следващите 14 дни.



### **ПОВРЪЩАНЕ?**

В редки случаи се появява повръщане. При евентуално повръщане в рамките на 3 часа след приема на хапчето „След това“ е необходимо допълнително приемане на второ хапче.



### **ИНФОР- МАЦИЯ!**

Повече информация за хапчето „След това“ можете да намерите на уебсайта [www.pille-danach.de](http://www.pille-danach.de)

## Основна информация

### Предотвратяване на нежелана бременност!

За предпазване от бременност трябва да бъде предотвратена срещата на сперматозоидите с годна за оплождане яйцеклетка. Яйцеклетката може да бъде оплодена в рамките на около 1 ден след овулацията. Сперматозидите запазват своята оплодителна способност в продължение на 5 дни. По тази причина полов акт, извършен няколко дни преди овулацията, може да доведе до нежелана бременност.

### Какъв е принципът на действие на хапчето „След това“?

Ако овулацията още не е настъпила, хапчето „След това“ може да я отложи с около 5 дни, за да не могат да се срещнат способните да оплождат сперматозоиди и яйцеклетката. Възникването на бременност може да бъде предотвратено.

### Колкото е възможно по-скоро – за да се предотврати овулацията!

За да предотврати овулацията, хапчето „След това“ трябва да се приеме възможно най-скоро след необезопасен полов акт! Ако овулацията вече е настъпила, хапчето вече не може да подейства – възможно е да се стигне до бременност.

### Овулацията не може да бъде предвидена точно!

Точният момент на овулацията не може да бъде изчислен предварително. Той може да настъпи в началото, в средата или в края на цикъла и може да варира значително при отделните жени. Всеки час е от значение, тъй като рискът от забременяване е най-висок двата дни преди овулацията.